

## Ateliers Extra-scolaires École

| Heures             | Lundi  | Mardi  | Jeudi                                    | Vendredi |
|--------------------|--|--|--|----------|
| <b>16h30-17h45</b> | Language Connexion<br>Maternelles<br>Salle de MATC                                   | Language Connexion<br>Maternelles au CE2<br>BCD  | Yoga<br>CP-CE1-CE2<br>Salle de motricité |          |
|                    | Arts plastiques<br>MS-GS 16h20-17h00 et<br>CP-CE1-CE2 17h00-17h55<br>Salle d'anglais | Multisports<br>CP-CE1-CE2-CM1-CM2<br>Gymnase     |  |          |
|                    | Improvisation<br>CP-CE1-CE2<br>Salle de motricité                                    | Arts plastiques<br>CP-CE1-CE2<br>Salle d'anglais |  |          |
|                    |  | Yoga<br>Maternelles<br>Salle de motricité        |  |          |

| Ateliers Extra-scolaires Collège |   |  |  |   |
|----------------------------------|---|--|--|---|
| Heures                           | Lundi   | Mardi  | Jeudi                                    | Vendredi  |
| Entre 12h00<br>et 13h15          | Couture<br>6e-5e-4e-3e<br>Permanence                        | Arts Plastiques<br>CM1-CM2-6e<br>AB24        | Improvisation<br>CM1-CM2<br>Dordogne     | Improvisation<br>6e-5e-4e-3e<br>Dordogne                    |
|                                  | Modelage sur Glaise<br>CM1-CM2-6e-5e-4e-3e<br>Labo Physique |  | Réalisation Vidéo<br>CM1-CM2-6e<br>AB24  | Couture<br>CM1-CM2<br>Permanence                            |
|                                  |   |  |  | Écriture et Illustration<br>de livres<br>CM1-CM2-6e<br>AB24 |
|                                  |   |  |  |   |
| 16h30-17h45                      |   | Multisports<br>CP-CE1-CE2-CM1-CM2<br>Gymnase |  |   |
|                                  |   | Language Connexion<br>CM1-CM2<br>AB24        |  |   |
| 16h30-18h15                      | Parkours<br>Du CM1 à la 3e<br>AB12,13,18                    | Parkours<br>Du CM1 à la 3e<br>AB12,13,18     | Parkours<br>Du CM1 à la 3e<br>AB12,13,18 | Parkours<br>Du CM1 à la 3e<br>AB12,13,18                    |

| Atelier   | Nom                  | Contact  |
|---|----------------------|--|
| Arts plastiques,<br>gravure et dessin                         | Anne-Sophie<br>GRAFF | <a href="mailto:annesophie.graff@gmail.com">annesophie.graff@gmail.com</a>                 |
| Modelage sur glaise   | Solange<br>CHOUCHANA | <a href="mailto:s_chouchana@yahoo.fr">s_chouchana@yahoo.fr</a>                             |
| YOGA  | Claudia<br>MAYER     | <a href="mailto:clomayer13@gmail.com">clomayer13@gmail.com</a>                             |
| Parkours  | Jordan<br>PERSON     | <a href="mailto:ndsionstrasbourg@parkours.fr">ndsionstrasbourg@parkours.fr</a>             |
| Anglais   | Languageconnexion    | <a href="mailto:periscolaire@languageconnexion.com">periscolaire@languageconnexion.com</a> |
| Multisports   | SUC                  | <a href="mailto:alsh@sucstrasbourg.fr">alsh@sucstrasbourg.fr</a>                           |
| Improvisation<br>Théatrale                                    | Bruno<br>DOGAN       | <a href="mailto:brunodogan.artiste@gmail.com">brunodogan.artiste@gmail.com</a>             |
| Couture   | France<br>AMSTOUTZ   | <a href="mailto:contact@petite-ancre.fr">contact@petite-ancre.fr</a>                       |
| Réalisation vidéo<br>et Écriture et Illustration<br>de livres | Claire<br>MONTROUGE  | <a href="mailto:clairemontrouge@gmail.com">clairemontrouge@gmail.com</a>                   |

# KYOSHINKAI



## DOJO DE KENDO

**Collège Notre-Dame de Sion**  
8 boulevard de la Dordogne  
67000 STRASBOURG

Tél: 06 10 01 87 68

enfants: samedi 10h00 - 11h30

adultes: lundi 19h30 - 21h30

Jeudi 19h30 - 21h30

**Collège Saint Joseph de Matzenheim**  
1 rue du Chanoine Eugène Mertian  
67150 MATZENHEIM

Tél: 03 88 58 18 22

enfants: mardi 19h00 - 20h15

adultes: mardi 20h30 - 22h00

[kyoshinkai.alsace@gmail.com](mailto:kyoshinkai.alsace@gmail.com)

<http://www.kyoshinkai-kendo-alsace.com>



# Programme de Yoga Enfants

## NOTRE DAME DE SION

Lundi

12:00 - 13:00  
CM-6ème

Mardi

16:30 - 17:00  
17:00 - 17:35  
MATERNELLES

Jeudi

16:30 - 17:30  
CP-CE

**Autour d'un thème, les séances démarrent avec un temps méditatif et d'échauffements. Puis, nous irons vers des postures et enchaînements, et finirons avec une relaxation musicale.**

**Les séances ont pour but de se distraire, se relaxer, ainsi que se défouler et s'amuser ; tout en apprenant de nouvelles choses et en ayant un effet positif sur la mémoire et la concentration.**



Claudia Mayer Yoga & Soins

Inscription auprès de Claudia Mayer  
0785369337 / clomayer13@gmail.com

[claudiamayeryoga.podia.com/](http://claudiamayeryoga.podia.com/)



# Stylisme et couture



COUDRE À LA MAIN ET À LA  
MACHINE À COUDRE  
MAITRISER LES OUTILS ET  
TECHNIQUES DE COUTURE



DÉVELOPPER LA MOTRICITÉ FINE  
PATIENCE ET CONCENTRATION  
SUSCITER LA CRÉATIVITÉ ET  
AFFIRMER SES GOÛTS  
DÉVELOPPER SON ESTIME DE SOI  
SE RESPONSABILISER



IMAGINER, DESSINER ET  
RÉALISER UN PROJET



PETITE ANCRE / FRANCE AMSTOUTZ

[WWW.PETITE-ANCRE.FR](http://WWW.PETITE-ANCRE.FR)

06.11.70.41.21

[CONTACT@PETITE-ANCRE.FR](mailto:CONTACT@PETITE-ANCRE.FR)

# ATELIERS ARTS PLASTIQUES 2024-2025 à NDS

proposés par Anne-Sophie GRAFF -Artiste et  
Intervenante plasticienne depuis plus de 15 ans

Des ateliers pour découvrir, expérimenter  
et pratiquer une belle étendue de techniques artistiques :  
peinture, dessin, aquarelle, encre, pastel, acrylique  
gravure, estampes, fusain...

Découverte d'oeuvres d'arts et d'artistes tout au long de  
l'année sur des thèmes variés. Se faire plaisir par la création!

**MATÉRIEL FOURNI!**

Lundi de 12h à 13h

**DESSIN ET GRAVURE**

CM1/CM2/ 6ème/ 5ème

Lundi de 16h20 à 17h

**ARTS PLASTIQUES**

Maternelles MS/GS

puis 17h à 17h55 CP/CE1

Mardi de 12h à 13h

**ARTS PLASTIQUES MULTI  
TECHNIQUES**

CM1/CM2/ 6ème

Mardi de 16h30 à 17h45

**ARTS PLASTIQUES**

CP/CE1/CE2

Viens développer ton potentiel  
créatif!

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION:**

mail: [annesophie.graff@gmail.com](mailto:annesophie.graff@gmail.com)

Tel: 06 30 01 20 84

Site internet artistique momentanément inaccessible



# ATELIERS D'ANGLAIS

## SUR TEMPS PERISCOLAIRE

Pour l'année scolaire 2024/2025, l'école Notre Dame de Sion à Strasbourg, propose des ateliers d'anglais sur le temps périscolaire, en partenariat avec Language Connexion.

### WHAT?

Des ateliers ludiques  
100% en anglais  
ayant pour objectif  
la communication

### WHO?

Animés par des  
professeurs  
anglophones de  
Language Connexion

### WHERE?

Au sein de l'établissement

Le lundi  
de 16h30 à 17h : PS/MS  
de 17h à 17h45 : CE1/CE2

Le mardi  
de 16h30 à 17h : GS/CP  
de 17h à 17h45 : CM1/CM2

### WHEN?

### HOW MUCH?

Abonnement annuel  
de 28 séances  
au tarif de

199€ pour les  
maternelles et CP

259€ pour les  
CE/CM

### Objectifs :

Développer l'aisance des élèves à l'oral en anglais  
Acquisition de structures simples  
Mémorisation de vocabulaire et  
d'expressions courantes  
Découverte de la culture anglophone

### Au programme :

Jeux, chansons, mise en scène de saynètes  
et contes, réalisation de posters... Des  
activités toujours plus variées dans la  
langue de Shakespeare !



### POUR S'INSCRIRE :

#### ETAPE 1 : Pré-inscription sur notre site internet

- Accédez au formulaire en ligne  
<https://login.ogust.app/input/031902/form.inscription.php>
- Saisissez le code suivant (en fonction de la classe de votre enfant en 2024/2025) :

PS/MS/GS/CP : 1511630945

CE/CM : 1511631536

#### ETAPE 2 : Paiement

- o Option 1 : Par carte bancaire
- o Option 2 : En 1 ou 3 chèque(s) à l'ordre de Language Connexion  
à envoyer à Language Connexion, 10 rue de l'est, 92100 Boulogne Billancourt,  
accompagné de la capture d'écran de votre pré-inscription.

LANGUAGE  
CONNEXION

À compléter avant  
le 1<sup>er</sup> juillet

# "J'écris mon livre"

*Vendredi de 12h15 à 13h15*



## **Devenir auteur et illustrateur de son propre livre.**

Si tu souhaites être le concepteur d'un projet du début à la fin, viens créer ton propre livre.

En commençant par faire déborder ton imagination lors de l'écriture d'une histoire, puis en laissant place à ta créativité pour illustrer ton récit, tout en découvrant de plus près différentes techniques d'art plastique, voilà comment réaliser une superbe aventure ...

*Contact : [clairemontrouge@gmail.com](mailto:clairemontrouge@gmail.com)*

**Inscription à l'année, dans la limite des places disponibles (10 places)**

# Réalisation vidéo

*Jeudi de 12h15 à 13h15*



## **Devenir réalisateur de ses propres vidéos !**

Tu apprendras :

- l'écriture de scénario
- la réalisation d'un storyboard
- faire un plan de tournage
- les bases de l'esthétique d'un plan ( cadrage, lumière, échelle de plan )
- les différents mouvements de caméra
- les bases du montage vidéo

*Contact : [clairemontrouge@gmail.com](mailto:clairemontrouge@gmail.com)*

**Inscription à l'année, dans la limite des places disponibles (10 places)**